

9 principios del coaching sistémico

Según Alain Cardon · Metasysteme
metasysteme-coaching.fr

1

Estar presente, no hacer

Ofrecer un espacio silencioso y atento, sin intención. La postura importa más que cualquier herramienta.

2

El cliente sabe

Mantenerse en posición baja, de igual a igual. Nunca dar soluciones ni actuar en lugar del cliente.

3

Reencuadrar, no resolver

Escuchar cómo está planteado el problema, no su contenido. Un problema atascado es un problema mal encuadrado.

4

Aquí es allí

Lo que ocurre en la sesión refleja todo el sistema del cliente. Trabajarlo en directo.

5

Nunca desde fuera

El coach forma parte del sistema. Lo que siente es información: compartirlo abiertamente y cambiar con el cliente.

6

Coachear el sistema

Centrarse en las interacciones y las interfaces, no en las personas. Dar voz a los actores ausentes.

7

Menos es más

Intervenir poco, con brevedad, sobre la forma: tiempo, espacio, roles, ritmo. Pequeños cambios locales se extienden al conjunto.

8

Encuadrar, explorar, aterrizar

Contrato claro, exploración abierta y, al final, una decisión medible con un solo responsable y un plazo.

9

Practicar lo que se coachea

Aprender haciendo y en supervisión. Encarnar el cambio: repetir la forma del problema nunca lo resuelve.